



'T VERSTAND VAN LEVEN

Mensen hebben de behoefte om belangrijke momenten in hun leven te vieren. Een ceremonie of plechtigheid is een soort mijlpaal die uitnodigt om samen terug te blikken en tegelijk uit te kijken naar wat komen zal. 't Verstand van Leven reikt een alternatief aan voor kerkelijke of burgerlijke plechtigheden. Sabine Schowanek verzorgt hedendaagse ceremonies als een babyblessing, lentefeest, jeugdzegen, trouwbelofte, jubilea enz. Ze hebben een universeel karakter, los van godsdienst of geaardheid. Bovenal staan ze voor levenskwaliteit en vreugde.

STILSTAAN BIJ BELANGRIJKE MOMENTEN



Sabine Schowanek

Hoe ben je op het idee gekomen?

Sabine Schowanek: "Voor het lentefeest van mijn kinderen wilde ik een viering met inhoud. Het mocht niet alleen om eten en cadeautjes draaien. Want je wil je kinderen toch die waarden meegeven die je zelf als ouders ook belangrijk vindt. Toen ging er me een licht op want het leek me leuk én interessant om professioneel met die zaken bezig te zijn. Ik was al jarenlang in

de bedrijfswereld actief, maar wilde ook zelf iets realiseren. Ik was al verscheidene jaren bezig op het spirituele vlak en had nood aan dieper menselijk contact. Tegelijk heb ik altijd al graag gefeest en feestjes gegeven. Een belangrijk moment moet op een passende manier beleefd worden. Origineel en verrassend, stijlvol of bezielend, ...

Waarin verschilt je aanpak van een traditioneel feest?

"Ik vertrek meestal vanuit de achtergrond en leefwereld van de opdrachtgevers en baseer me op universele waarden. Ik zet de mensen ertoe aan om zelf te formuleren wat ze denken en voelen. Dat vraagt een goed voorgesprek en vaak wat 'huiswerk'. Door deze woorden, die recht uit het hart komen, wordt de dag vaak onvergetelijk. Bij een lentefeest of jeugdzegen wordt de overgang van kind naar adolescent gevierd. Het equivalent van de klassieke communie dus. 't Verstand van Leven plaatst de persoon centraal en daarbij gaan we op zoek naar een gepaste manier om die overgang symbolisch weer te geven. Zo liet ik eens een jongen een grote sprong maken over een berg keien, waarbij hij dan tussen de groep volwassen mannen van zijn familie belandde en symbolisch werd opgenomen in hun kring. Door het kind centraal te zetten maakt het contact met zichzelf en zijn toekomst. Het geeft

de gevierde een gezond gevoel van eigenwaarde en een positief zelfbeeld. Bij een huwelijk zijn er ook tal van krachtige symbolen mogelijk. Deze zomer begeleidde ik een tweede huwelijk en tijdens het voorgesprek bleek dat voor hen de cirkel toch pas rond was met die trouwbelofte. Dus ging ik door op het thema van de cirkel, die geen begin en geen einde kent. We hadden iedereen in een kring geplaatst en zo werden bruid en bruidegom 'omringd'. Dergelijke sterke beelden maken bij de mensen iets los. Ze staan stil bij de diepere betekenis van een belangrijke gebeurtenis."

In welke mate zijn de ceremonies religieus geïnspireerd?

"Ik ben zelf Christelijk opgevoed, maar kreeg tevens veel andere invloeden mee vanuit verschillende religieuze tradities. Verder heb ik ook spirituele opleidingen gedaan en inwijdingen ondergaan, wat zich uiteindelijk heeft ontwikkeld tot wat ik nu allemaal doe. Het heeft me tot het inzicht gebracht dat het niet zo belangrijk is op welke manier je de berg beklimt, als je je maar naar de top begeeft. Niet de religie maar wel de verbondenheid is voor mij van belang. Of de opdrachtgever nu gelovig is of niet speelt dus geen rol. Soms gaat het over een meertalig huwelijk met iemand uit een ander land, met een andere religie. Hoe dan ook, elke viering is persoonlijk en wordt

helemaal aangepast aan de wensen van de opdrachtgever. Het is niet mijn bedoeling om de concurrentie met de traditionele godsdiensten aan te gaan, maar wel om een hedendaags alternatief te bieden, geïnspireerd door diepe waarden. **Mijn idee is dat alles in onze maatschappij al genoeg rond consumeren draait en weinig rond diepgang, en dat het jammer zou zijn om een belangrijk moment dan ook nog zonder ceremonie te laten voorbijgaan, gewoon omdat er geen passende invulling aan gegeven kan worden.**

Waar vinden de ceremonies en feesten plaats?

"De locatie is vrij te bepalen. We beschikken over een authentieke feestschuur, maar er kan evengoed bij de mensen thuis, in hun tuin of op een andere locatie gevierd worden. Ook daar krijgt elk feest een persoonlijke invulling qua decoratie en details. En we hebben goede contacten met diverse cateraars. Of het nu gaat om een traditionele maaltijd, Marokkaanse specialiteiten of een biologische feestdis, alles is mogelijk. De filosofie van 't Verstand van Leven is om meer licht en vreugde te brengen in het leven, door mensen te verenigen op fijne en bijzondere momenten. We stellen alles in het werk om deze missie te volbrengen!"

MEER WETEN?

www.verstandvanleven.be